

Fraternidade

Cósmica

Universal

RECOMENDAÇÕES PARA O TRATAMENTO ESPIRITUAL À DISTÂNCIA

Recomendações (aos que desejam tratamento e aos familiares ou outras pessoas de apoio):

1. **Abstenção** (nas 24 horas antes do atendimento) de fumo, carne (exceto peixe e frutos do mar), álcool e sexo.
2. **Deite-se**, no dia do atendimento (veja na página da Fraternidade os dias de atendimento, ao longo de 2009), por pelo menos 60 minutos entre 18 e 24 horas (assinale no ponto 6 abaixo a hora escolhida).
3. **Roupa e lençol** - Vista roupa clara, de preferência branca, e cubra-se com lençol branco.
4. **Oração** - ao deitar-se, eleve em uma oração de sua religião, o pensamento a Deus e a toda a equipe do nosso irmão Adolph Fritz, pedindo com fé os benefícios de que necessita (no caso de ateus e outras pessoas descrentes, mentalizar os benefícios desejados, através de algum tipo de meditação que pratique, técnica de relaxamento, mantra, música, pensamento positivo etc.)
5. **Água** - mantenha ao lado da cama uma garrafa ou jarra de água potável, que será energizada espiritualmente à distância, e beba alguns goles **três vezes** ao dia, por **sete dias a contar do atendimento**; complete a água sempre que chegar ao meio da garrafa ou jarra. **Atenção:** essa água é de uso exclusivo da pessoa em tratamento e não deve ser bebida por outras pessoas.
6. **Hora** - assinale aqui a hora escolhida para o atendimento: _____
7. **Silêncio** - mantenha o máximo de silêncio na hora do atendimento, para não prejudicar o tratamento: mantenha desligados aparelhos de som, TV, DVD, computadores, telefones fixos, celulares e outros aparelhos que produzam ruído.
8. **Serenidade** - mantenha um clima de serenidade e concentração, calma e moderação emocional no local do atendimento, evitando conversas, discussões, altercações, conflitos e pensamentos destrutivos.
9. **Duração do tratamento:** o atendimento espiritual à distância deve ser repetido até a alta do médico terreno ou até quando o paciente sentir-se plenamente recuperado.
10. **Retorno** – solicitamos que o atendido, ou seus familiares, responsáveis ou apoiadores, que dêem um retorno à Fraternidade sobre os resultados do tratamento, assim como sobre qualquer fenômeno especial que haja ocorrido durante as horas do atendimento à distância (comunique pessoalmente na Fraternidade, ou pelo telefone (24) 2248-0310 ou pelo e-mail trata.distancia@fraternidadecosmicauniversal.com).